

特定健診、特定保健指導の 受診率が悪い状況です

健康スコアリングレポートは、当健保組合の特定健診実施率や加入者の健康状況などを健保組合平均と比較して可視化したものです。本レポートは会社と共有し、コラボヘルスの推進に役立ててまいります。

会社と連携して
従業員の健康づくりを
推進します!

健保

会社

従業員の健康が
生産性の向上に
つながります!

スコアリングレポート

ご協力ください!

評価指標と総合順位 & みなさまに取り組んでいただきたいこと

特定健診

目標値：令和5年度までに90% 実施率：71.8%
990位 / 単一健保1,126組合

あと56人受診すると、
評価が1ランクUP!



社員は会社の健康診断を必ず受診しましょう。

40歳以上のご家族は特定健診(または人間ドック)を受診してください。

※ご家族がパート先健診を受診した場合は健診結果の写しを提出してください。

特定保健指導

目標値：令和5年度までに55% 実施率：12.0%
923位 / 単一健保1,126組合

あと2人受診すると、
評価が1ランクUP!

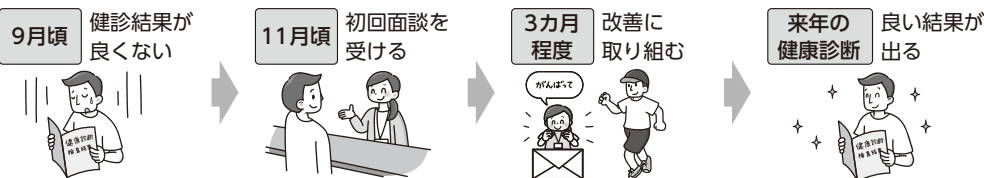


該当者には10～11月頃ご案内をお送りします。
将来的に大きな病気を発症するリスクを減らす
プログラムですので、ぜひ受診してください。

保健師などの
専門職(プロ)が
WEB面談等で
サポートします



プログラムのながれ(例)



健康状況

肥満リスク	☹️
血圧リスク	☹️
肝機能リスク	☹️
脂質リスク	☹️
血糖リスク	☹️

生活習慣

喫煙習慣リスク	☹️
運動習慣リスク	☹️
食事習慣リスク	☹️
飲酒習慣リスク	☹️
睡眠習慣リスク	☹️

健康的な食生活・適度な運動・
禁煙などに取り組みましょう!
KENPOSや禁煙補助制度を
ぜひ活用ください!



ナイスグループ
健保
だより

顔マークは全健保組合平均を100とした場合の各健保組合の相対値を高い順に5等分し、「良好」から「不良」の5段階で表記しています。



*「1ランクUP」は、5段階評価を1つ上げるための目安(実施人数)です。

お薬代が安くなる!! ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ有効成分を含み、同等の効き目があると厚生労働省が承認したお薬です。先発医薬品に比べて安価で、のみやすい形や大きさに変えるなどの工夫が図られているものもあります。

ジェネリック医薬品への切り替え方法

処方せんの「変更不可」欄に「✓」または「✕」がなく、保険医署名欄に署名がなければ「ジェネリック医薬品」を選択できます。



「ジェネリック医薬品希望シール」を、保険証またはお薬手帳に貼りましょう(ジェネリック希望と記載された保険証ケースもOK)。

薬局で
保険証・お薬手帳を
提示してください



*「ジェネリック医薬品希望シール」をご希望の方は、健保組合までメール(nicekenpo@nice.co.jp)でお問い合わせください。



ジェネリック医薬品に変更すると1カ月の薬代の自己負担が1,000円以上減額になる方に対し、「ジェネリック医薬品差額通知」を発行しています。生活習慣病や花粉症など、長期間服薬する薬についてはぜひご確認ください。

●先発医薬品とジェネリック医薬品の比較例

<input checked="" type="checkbox"/> 糖尿病 代表的な薬を1日1回(1年間)	先発薬 2,847円 - ジェネリック医薬品 1,106円 =	1,741円
<input checked="" type="checkbox"/> 高血圧症 代表的な薬を1日1回(1年間)	先発薬 11,048円 - ジェネリック医薬品 2,179円 =	8,869円
<input checked="" type="checkbox"/> 脂質異常症 代表的な薬を1日1回(1年間)	先発薬 13,873円 - ジェネリック医薬品 3,504円 =	10,369円

金額は薬代だけの自己負担(3割負担の場合)です。

参考:日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会「かんじゃさんの薬箱」

オトクです!



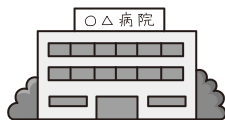
そのほかの かしこい医療費節約術

●かかりつけ医をもっていますか?

かぜなどのちょっとした体の不調があるとき、いつもかかっている診療所(クリニック)はありますか? 「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診療や健康相談ができる、身近なお医者さんのことです。

必要なときには専門医・専門医療機関を紹介してくれます

紹介状なく大病院を受診すると、特別料金がかかります!



●時間外受診は割増料金がかかります

診療時間外に受診すると、割増料金がかかり医療費が高額になります。緊急性が高いとき以外は、平日昼間に受診しましょう。

初診の場合、日曜・祝日に受診すると休日加算(2,500円)が、深夜(22時~翌6時)に受診すると深夜加算(4,800円)がプラスされます!



●軽い不調はセルフメディケーションで

スイッチOTC医薬品を購入する際は薬剤師に相談し適切なものを選びましょう!



かぜなどの軽い不調のときは、薬局やドラッグストアで購入できる医薬品(OTC医薬品)を活用して対処しましょう。最近、医師が処方する医療用医薬品から転用された医薬品(スイッチOTC医薬品)も増えています。

休日・夜間の受診に迷ったときは、電話相談も活用しましょう

「救急車を呼んだほうがよいのか?」「すぐに病院に行ったほうがよいのか?」と迷ったときは
☎ 救急安心センター事業 (#7119) (総務省消防庁)

子どもの急な症状(発熱、おう吐など)に
どのように対処したらよいのか迷ったときは

☎ 子ども医療電話相談事業 (#8000) (厚生労働省)

登録は お済みですか? KENPOS

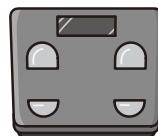
健康ポータルサイトKENPOSには、過去の健診結果や健康づくりに役立つ情報・便利な機能がたくさん! ぜひご活用ください。

9月から、健康増進イベントが続々とスタートします! (KENPOSのマイページを使って参加)

9月1日~9月30日 記録するだけダイエットキャンペーン

付与ポイント **500**ポイント

参加方法: 日々の体重を登録してください。
20日以上登録された方にポイントを付与。



気づかないうちに体重が増えてしまうのを防ぐ効果も!

10月1日~11月30日 ナイスヘルシーウォーキング大会

付与ポイント **1200**ポイント(歩数によってポイント数は変わります)

参加方法: 日々の歩数を登録してください。
30日以上登録された方にポイントを付与。

アプリの
自動連携もOK



適度な運動は生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症)の予防や改善に効果あり!

1月1日~1月31日 ナイスライフチャレンジ

付与ポイント **1000**ポイント

参加方法: 日々の健康行動目標を2つ以上選び(最大10個)、選んだ健康行動目標の結果(できたorできなかった)を登録してください。
20日以上登録された方にポイントを付与。



「ラジオ体操をする」ができた!

初めて参加される方は、右のQRコードからKENPOSに初回登録のうえイベントにご参加ください。



KENPOS <https://www.kenpos.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

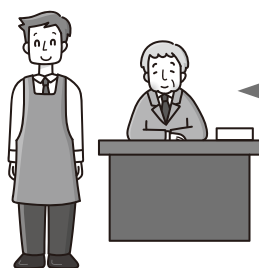
令和4年10月から

健康保険法改正のお知らせ

● パート・アルバイトへの健康保険の適用が拡大されます ●

令和4年10月から、従業員数101名以上の事業所で扶養家族が働いている場合、一定の要件を満たすことで、パート勤務先等の健康保険に被保険者として加入することになります。

- ★従業員数が101名以上
- ★労働時間が週20時間以上
- ★月額賃金が8.8万円以上
- ★雇用期間(見込)が2カ月超
- ★学生ではない



左のすべての要件に当てはまれば、勤務先の被保険者になる可能性があります

勤務先の被保険者になるかどうかについては、勤務先にお問い合わせください。



勤務先の被保険者となった場合、当健保組合の被扶養者資格を失います*。被扶養者の方が加入者資格を失った場合は、「健康保険被扶養者(異動)届」に該当する方の保険証を添えて、5日以内に当健保組合へ届け出てください。
※被保険者資格(勤務先の健康保険)が優先されます。

● 育児休業期間中の保険料免除要件が変わります ●

① 保険料免除の要件が見直されます

育児休業中は、健康保険や厚生年金の保険料が免除されます。現在は月末時点で育児休業を取得していると免除の対象になりますが、令和4年10月からは月内に14日以上育児休業を取得した場合にも保険料が免除されるようになります。

② 賞与にかかる保険料の免除要件が見直されます

賞与にかかる保険料は、1カ月を超える育児休業を取得している場合に限り免除の対象となるように変更されます。例えば、冬季賞与の場合、12月31日(月末)を含む1カ月超の育児休業を取得している方が免除の対象になります。

令和3年度

決算がまとまりました

7月7日に行われた組合会において、令和3年度決算が承認されましたので、概要をお知らせします。

2年連続の黒字になりました！



みなさまからいただいた保険料はこのように使われました

健康保険

収入の部

総額
11億580万円
(1人当たり
61万5,699円)

保険料

10億7,744万円(1人当たり59万9,909円)

みなさまや事業主からいただいた大切な保険料です

その他
2,836万円(1人当たり1万5,790円)

各種健診やオプション検査等の補助など、当健保組合オリジナルの保健事業を実施しました

保健事業費
2,676万円(1人当たり1万4,900円)

支出の部

総額
9億7,992万円
(1人当たり
54万5,614円)

保険給付費

4億9,798万円(1人当たり27万7,270円)

医療費の7割部分や傷病手当金、出産手当金などの給付金です

納付金

4億2,435万円(1人当たり23万6,274円)

高齢者の医療費を支援するために国へ納めています

保健事業を活用して、医療費の節減にご協力ください

健保財政を圧迫しています

その他
3,083万円(1人当たり1万7,170円)

収 支

11億580万円 (収入) - 9億7,992万円 (支出) = 1億2,588万円 (繰越・積立)

介護保険

介護納付金は1億3,277万円で、介護保険収入と差引き823万円の決算残金となりました。



収 入 保 険 料 収 入 1億4,100万円

支 出 納 付 金 1億3,277万円

収 支

1億4,100万円(収入) - 1億3,277万円(支出) = 823万円(繰越・積立)

決算のポイント (数値の増減は前年度比)

- ① 主な収入となる保険料は、会社業績が回復したことで報酬額が増え5,501万円増加しました。
- ② 支出面では、納付金が3,191万円増加したものの、保険給付費(医療費)が3,407万円減少し、支出総額では275万円減少しました。
- ③ 介護保険は、決算残金のうち800万円を令和4年度に繰越し、令和4年度の保険料率を16.5/1000から15.8/1000に引き下げました。
- ④ みなさまの健康をサポートするために、疾病予防に重点をおいた保健事業を実施し保険料を有効に活用してまいります。