

第30回

ナイスヘルシーウォーキング大会

たくさん歩いてポイントGET！
ポイントは好きな商品へ交換できます♪



優秀賞

1,200pt

1日平均
【10,000歩～】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

完歩賞

1,000pt

1日平均
【6,000歩～9,999】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

参加賞

500pt

1日平均【6,000歩未満】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

キャンペーン開催期間

2023

5/1 ~ 6/30

(月)

(金)

コロナ禍での運動不足解消やストレス解消を兼ねて、
ウォーキングに出かけませんか？
ご家族や同僚のみなさんをお誘いあわせのうえ、
1日1万歩にチャレンジ！！



参加方法

健康応援サイト「KENPOS」にて日々の歩数を入力するだけ！
※自動集計なので結果のご提出は不要です **歩数入力期限：2023年7月5日（水）**

KENPOS

サイトから歩数入力！

<https://www.kenpos.jp/>



ポイント付与ルール

ポイントは7月31日に付与されます

期間中に30日以上歩数入力すると、平均歩数によりポイント付与

第30回を記念して初の団体戦を
行います♪
詳細は次のページへGO!!



アプリから自動入力も可能！
※自動入力漏れを防ぐため、
7/1～7/5の間に1回アプリを
開いてください。

Available on the
App Store

Google Play
で手に入れよう





第30回を記念して 初の団体戦を開催します！



奥様や同僚とグループを組み、声を掛け合ってみんなで歩こう♪

■開催期間（団体戦）

2023年6月1日～6月30日（30日間）

※歩数入力期限：2023年7月5日（水）

※アプリの場合は、7/1～7/5の間に立ち上げないと入力が確定しません

※グループのメンバー全員が20日以上歩数入力すると抽選に参加できます

団体戦に参加（20日以上歩数入力）すると、**抽選で
合計10組**に1人1つ豪華賞品が当たる！！

■Aコース：抽選で4組

A-1 ジェフグルメカード1万円分

A-2 JTB旅行券1万円分

■Bコース：抽選で3組

B-1 オムロン体組成計 KaradaScan

B-2 タニタ上腕血圧計

B-3 パナソニック電動歯ブラシ Doltz

■Cコース：抽選で3組

C-1 パナソニック頭皮エステ

C-2 パナソニックスチーマーナノケア（美顔器）

C-3 MTGシックスパッドパワーガン ポケットハンディマッサージャー



■団体戦参加方法

同僚やご家族（被扶養配偶者）とグループを作って、

5/10（水）までにエントリーシートを提出

※1グループは2名以上5名まで

※エントリーシート提出先：nicekenpo@nice.co.jp

※当選された方には8月上旬までに賞品をお送りします



- ・団体戦期間中はKENPOS内の特設サイトにグループランキングを掲載します
- ・手入力の場合：翌々週の月曜までに歩数を入力するとランキングに反映
- ・自動入力の場合：2、3日置きにアプリを立ち上げてください

主催：ナイスグループ健康保険組合/共催：ナイスグループ労働組合・ナイスグループ共済会
ナイスプレカット(株)・ナイスユニテック(株)