

第35回 ナイスヘルシーウォーキング大会

第35回開催を記念して、個人戦でGETできる
優秀賞・完歩賞・参加賞ポイントが大幅アップ！

個人戦

👑 優秀賞 👑

通常1,200ptのところ…

2,000pt

1日平均
【10,000歩～】

※平均歩数＝期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

個人戦

👑 完歩賞 👑

通常1,000ptのところ…

1,800pt

1日平均【6,000歩
～9,999歩】

個人戦

👑 参加賞 👑

通常500ptのところ…

1,300pt

1日平均
【6,000歩未満】

さらに抽選で10名に **3,000pt** 贈呈！！
(期間中30日以上歩数登録で、自動で抽選対象となります)

開催期間

2025年10月1日(水)～11月30日(日) (2ヵ月間)

個人戦参加方法

「KENPOS」アプリ or サイトから日々の歩数を入力するだけ！

Available on the
App Store

Google Play
で入手しよう

KENPOS



KENPOS サイト

<https://www.kenpos.jp/>



ポイントを貰ったら
好きな商品と
交換しよう！



ポイント付与ルール

期間中に30日以上歩数を登録すると、
平均歩数（優秀賞・完歩賞・参加賞）によりポイント付与
※歩数登録期限は12月7日まで

第35回大会も個人戦と団体戦の同時開催！団体戦の詳細は裏面をチェック



団体戦の詳細はこちら！



グループのメンバー全員が30日以上歩数登録すると、
メンバー全員へ500pt ずつ付与！

開催期間

2025年10月1日(水)～11月30日(日) ※歩数登録期限は12月7日まで

団体戦参加方法 ※事前エントリー制

2～5名のグループを作り、9月23日(火) までにエントリー

- ＜対象者＞・ナイスグループ健保加入の社員・ナイスプレカット(株)の社員・ナイスユニテック(株)の社員と
その被扶養配偶者（開催期間を通じて在籍している方・扶養されている方）
・ナイス沖縄(株)の社員（開催期間を通じて在籍している方）

＜エントリー方法＞

◆Googleフォームに入力（<https://forms.gle/r2J8jpDvpNf3mS1KA>）➡



◆Googleフォームを利用できない方は、エントリーシート(本紙)に記入して、
メールで送信（✉ nicekenpo@nice.co.jp）／健保組合事務所（本社7F）へ直接提出

グループ名			
	記号-番号	氏名（カナ） ※旧姓ではなく保険証記載の氏名	生年月日（西暦）
記入例	1001-0001	アルク ケンタ	2000年 01月 01日
1人目			
2人目			
3人目			
4人目			
5人目			



- ・団体戦期間中はKENPOS内の特設サイトにグループランキングを掲載！
- ・歩数手入力の場合：翌々週の月曜までに歩数を入力をするとランキングに反映します。
- ・歩数自動入力の場合：2～3日置きにアプリを立ち上げてください。