

第32回

ナイスヘルシーウォーキング大会

たくさん歩いて、健康とKENPOSポイントをGET！

1時間のウォーキングで約6000歩です。毎日1時間歩いて完歩賞を目指そう！

健康診断の問診（毎日1時間の運動をしているかどうか）にもぜひ回答ください。

優秀賞

1,200pt

1日平均

【10,000歩～】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

完歩賞

1,000pt

1日平均

【6,000歩～9,999】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

参加賞

500pt

1日平均

【6,000歩未満】

※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。



キャンペーン開催期間

2024年

5月1日(水) ～ 6月30日(日)

参加方法

「KENPOS」にて日々の歩数を記録するだけ！

ポイント付与ルール

期間中に30日以上歩数を記録すると、

平均歩数（優秀賞・完歩賞・参加賞）によりポイント付与

※記録期限は7月7日まで

KENPOS

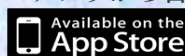
ログインと新規登録はこちら



<https://www.kenpos.jp/>

登録されていない方は
今すぐご登録を！

アプリから自動入力も可能！



第32回大会も個人戦と団体戦の同時開催
団体戦の詳細は裏面をチェック！

団体戦の詳細はこちら！

ご家族や同僚とグループを組み、声を掛け合ってみんなで歩こう♪

■団体戦参加方法

2～5名のグループを作り4月14日(日)までに健保組合へエントリー

※対象者はナイスグループ健保加入の社員、ナイスプレカット(株)の社員、ナイスユニテック(株)の社員とその被扶養配偶者（開催期間を通じて在籍している方・扶養されている方）

グループ名			
	保険証記号-番号	氏名（カナ） ※旧姓ではなく保険証記載の氏名	生年月日（西暦）
記入例	1001-0001	アルク ケンタ	2000年 01月 01日
1人目			
2人目			
3人目			
4人目			
5人目			

《提出方法》 エントリーシート(本紙)に記入して、

- メールで送信 (✉ nicekenpo@nice.co.jp)
- 健保組合事務所（本社7F）へ直接提出

もしくは、Googleフォームに入力 ※入力には会社PC・スマホのみ可
(<https://forms.gle/YcQ7MqYFru3G2hUQ7>)



個人戦とダブルでポイントGET！

グループランキング1・3・5・8・13・17・20位の
グループへボーナスポイント**300**ポイント付与！



- ・ 団体戦期間中はKENPOS内の特設サイトにグループランキングを掲載！
- ・ 手入力の場合：翌々週の月曜までに歩数を記録をするとランキングに反映します。
- ・ 自動入力の場合：2,3日置きにアプリを立ち上げてください。



記録期限は7月7日まで（個人戦・団体戦ともに）