第31回
ナイスヘルシーウォーキング大会

たくさん歩いてポイントGET！
ポイントはお好きな商品へ交換できます♪

優秀賞
1,200pt
1日平均
【10,000歩～】
※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

完歩賞
1,000pt
1日平均
【6,000歩～9,999】
※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

参加賞
500pt
1日平均
【6,000歩未満】
※期間中の総歩数÷期間日数(61日)
※30日以上歩数登録している人に限ります。

キャンペーン開催期間

2023年10月1日
～11月30日

暑さも落ち着き、過ごしやすい季節になりました。
外出をするときも歩数を意識してみませんか。
体の健康維持は、日頃の一歩から。
ウォーキング習慣を身に着けてポイントもGETのチャンスです！

参加方法

健康応援サイト「KENPOS」にて日々の歩数を入力するだけ！
※自動集計なので結果のご提出は不要です

KENPOS
サイトから歩数入力！
https://www.kenpos.jp/

ポイント付与

期間中の入力歩数によりポイント付与　※歩数入力期限：12/5

アプリから自動入力も可能！
Available on the App Store
Google Play で手に入れよう

前回大好評だった団体戦も同時開催！
団体戦の詳細は裏面をチェック！

団体戦にも参加して ボーナスポイントをもらおう！

ご家族や同僚とグループを組み、声を掛け合ってみんなで歩こう♪

■開催期間

2023年10月1日～11月30日（61日間）

※歩数入力期限：2023年12月5日
※アプリの場合は、12/1～12/5の間に立ち上げないと入力が確定しません
※グループのメンバー全員が30日以上歩数入力すると…

もれなく1人につき500ポイントプレゼント

■団体戦の参加には事前エントリーが必要です

2名～5名のグループを作り、エントリーシート（本紙）に記入して
9/20(水)までに健保へ提出してください。（✉ nicekenpo@nice.co.jp または 本社7F）

※対象者はナイスグループ健保加入の社員、ナイスプレカット㈱の社員、ナイスユニテック㈱の社員とその被扶養配偶者（開催期間を通じて在籍している方・扶養されている方）

グループの名前	

	保険証記号-番号	氏名（カナ）	生年月日
記入例	1001-0001	アルク　ケンタ	20000101
1人目			
2人目			
3人目			
4人目			
5人目			

団体戦期間中はKENPOS内の特設サイトにグループランキングを掲載！

・手入力の場合　：翌々週の月曜までに歩数を入力をすると
　ランキングに反映します。
・自動入力の場合：2,3日置きにアプリを立ち上げてください。

主催：ナイスグループ健康保険組合／共催：ナイスグループ労働組合・ナイスグループ共済会